

Игры с водой в домашних условиях.

Первое вещество, с которым с удовольствием знакомится ребенок, это вода. Ведь в воде ребенок проводит 9 месяцев внутриутробного развития. Она дает ребенку приятные ощущения, развивает различные рецепторы и предоставляет практически неограниченные возможности познавать мир и себя в нем. Игры с водой один из самых приятных способов обучения. Игра с водой – это естественная и доступная для каждого ребенка форма деятельности. Ребенок, часто словами не может выразить свои переживания, страхи, и тут ему на помощь приходят игры с водой. Игры с водой имеют и терапевтический эффект. Сама фактура воды оказывает приятное успокаивающее воздействие, дает эмоциональную разрядку. Играя с водой, ребенок может сбросить отрицательные эмоции и получить положительный заряд энергии. Играя с водой, дети познают окружающий мир, знакомятся со свойствами веществ, учатся терпению и трудолюбию. Также, с помощью воды, дети могут рисовать (техника эбру), что положительно влияет на выражение внутреннего мира ребенка. Все знания, которые дети получают во время игры, усваиваются гораздо быстрее и проще. Игры с водой создают у детей радостное настроение, повышают жизненный тонус, дают детям массу приятных и полезных впечатлений, переживаний и знаний.

Организовать игры с водой достаточно просто - понадобится емкость, мини-бассейн и различные игрушки - от пластмассовых и резиновых уточек шариков, рыбок до тяжелых и тонущих в воде игрушек, что будет способствовать познанию окружающего мира - одни игрушки не тонут и хорошо плавают, а другие идут на дно. Температура воды должна быть не менее 20-22 градусов. Дети осваивают пространственные представления (на поверхности воды, по всей поверхности, под водой, слева, справа, в центре). С малышом можно сравнивать количество предметов под водой, на поверхности воды, бросать в воду определенное количество предметов таким образом выполняя инструкцию взрослого. С закрытыми глазами находить и узнавать по тактильным ощущениям форму игрушки - рыбка, уточка, мячик, кораблик и т.п. Можно проводить мини-эксперименты например камешек тяжелее мячика - он тонет, а мяч легкий может плавать.

Игры с водой желательно сопровождать музыкальными аудиозаписями - шумом моря, водопада, журчанием реки. В играх могут участвовать дети и взрослые.

Погружение рук в воду способствует снятию стресса, агрессии, а в естественной среде ребенок чувствует себя комфортно и защищено, при этом он имеет возможность проявлять свою активность и творчество.