«Лето - это маленькая жизнь»

Наступило долгожданное лето! Как провести его с пользой, наполнить важными, интересными, полезными для ребенка занятиями и сделать ярким событием в жизни Вашего малыша? Однако эту «маленькую жизнь» необходимо правильно обустроить, Летом некоторые родители отправляются вместе со своими детьми за новыми впечатлениями в экзотические страны, кто-то проведёт солнечное лето в деревне, а кто-то останется в посёлке. Информация о том, как развивать ребёнка летом, что нового и интересного можно с ним узнать, в какие игры поиграть, какие маленькие открытия совершить, необходимо каждой семье.

Лето - это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно предоставляет. Для этого необходимо соблюдать несколько основных правил: Соблюдать привычный режим дня: прием пищи, прогулка, сон – должны быть в одно и то же время, как и положено. У детей дошкольного возраста свой режим дня, отличающийся от взрослого человека. И с этим надо считаться. Помнить о безопасности ребенка. Прежде всего, позаботьтесь о средствах гигиены, возьмите с собой крем от солнца, если едите в поездку, для ребенка – обязательно панамку или платок. Соблюдайте питьевой режим, чтобы ребёнок не перегревался. Кормить ребенка полезной и входящей в его рацион пищей. Избегайте использования острых приправ, жареной и соленой пищи. Несмотря на изобилие продуктов летом, все-таки необходимо придерживаться той диеты, которая положена ребенку по возрасту или по индивидуальным показаниям. Не допускайте эмоционального перевозбуждения ребенка. Слишком шумные и чрезмерно подвижные игры, длительные переезды, грандиозные фейерверки и прочие громкие радости, могут утомлять детей. Для детей дошкольного возраста это слишком сложное испытание.

Не забудьте обратить внимание на развитие творческих способностей детей. Можно выполнить небольшие и интересные задания вместе с ребенком. Это такие задания, как: провести наблюдение за муравьями и другими насекомыми, а затем изготовить совместно с ребёнком рукописную книгу об их жизни или сделать рисунки в альбоме; провести походы, прогулки или экскурсии на природу; изготовить с детьми из бросового материала (коробок) фотоаппарат и прочесть детям рассказы о природе или гуляя в парке самим вместе детьми составить маленькие рассказы об увиденном; обратить внимание ребёнка на прекрасное и интересное в природе, сфотографировать, подобрать стихотворение или строчки из рассказа, сказки, соответствующие изображению; собрать и засушить понравившиеся растения.

Все свои открытия вместе с ребенком можно записывать в альбом, подкрепляя это интересными фото и видео - Ваше совместное творчество займет достойное место в семейном архиве.