



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №99"

Основное (организованное) меню на Осень-зима 2023 сезон (Ясли)

1 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------|--|--|---|---|--|
| Завтрак | Макароны отварные с сыром Яйца вареные Хлеб ржаной Чай с лимоном Бутерброд с маслом | Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом | Суп молочный манный Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром | Омлет паровой натуральный Икра кабачковая(порция) Хлеб ржаной Чай с сахаром Бутерброд с маслом | Суп молочный с рисовой крупой Пудинг из творога (паровой) Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром |
| Завтрак2 | Кефир Бутерброд с повидлом | Био - кефир | Кефир | Ряженка Печенье | Кефир Печенье |
| Обед | Борщ с картофелем Жаркое по-домашнему Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок фруктовый | Суп картофельный с макаронными изделиями Птица отварная Пюре картофельное Салат "Зимний" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги | Свекольник Котлеты рубленые Соус красный основной Каша гречневая Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый | Суп с мясными фрикадельками Рыба припущенная Соус красный основной Каша перловая Салат из вареной свеклы с зеленым горошком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок фруктовый | Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный) Капуста тушеная с мясом Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый |
| Уплотненный полдник | Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Яблоки | Рыба, тушеная с овощами Каша пшеничная Огурцы соленые Хлеб пшеничный Чай с сахаром Крендель сахарный Яблоки | Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Помидоры соленые Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки | Суп молочный с пшенной крупой Хлеб пшеничный Какао с молоком Пирожки печенье из дрожжевого теста с начинкой Апельсины | Котлеты рыбные любительские Картофель отварной Яйца вареные Хлеб ржаной Чай с лимоном Яблоки |



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №99"

Основное (организованное) меню на Осень-зима 2023 сезон (Ясли)

2 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------|---|--|---|---|--|
| Завтрак | Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Чай с сахаром Бутерброд с маслом | Суп молочный манный Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром | Суп молочный с пшениной крупой Пудинг из творога (паровой) Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом | Суп молочный с гречневой крупой Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром | Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с повидлом |
| Завтрак2 | Кефир | Ряженка Печенье | Кефир | Био - кефир | Кефир Пряники |
| Обед | Суп харчо Тефтели мясные Пюре картофельное Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый | Борщ с картофелем Котлеты рубленые из птицы Соус красный основной Каша гречневая Салат из редьки Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов | Суп с клецками Голубцы с мясом и рисом Каша пшеничная Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый | Борщ с фасолью и картофелем Плов Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из плодов сухих | Суп картофельный с бобовыми Печень, тушенная в сметанном соусе Макаронные изделия отварные Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый |
| Уплотненный полдник | Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Какао с молоком Крендель сахарный Яблоки | Котлеты рыбные любительские Картофель отварной с луком Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки | Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Помидоры соленые Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки | Рагу овощное Яйца вареные Хлеб пшеничный ватрушка с творогом Чай с сахаром Бананы | Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая(порция) Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки |