



## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №99"

Основное (организованное) меню на Осень-зима 2023 сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром Яйца вареные Хлеб ржаной Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный манный Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая(порция) Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром
Завтрак2	Кефир Бутерброд с повидлом	Био - кефир	Кефир	Ряженка Пряники	Кефир Печенье
Обед	Борщ с картофелем Жаркое по-домашнему Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Суп картофельный с макаронными изделиями Птица отварная Пюре картофельное Салат "Зимний" Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Свекольник Котлеты рубленые Соус красный основной Каша гречневая Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Суп с мясными фрикадельками Рыба припущенная Соус красный основной Каша перловая Салат из вареной свеклы с зеленым горошком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток витаминизированный	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный) Капуста тушеная с мясом Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый
Уплотненный полдник	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Яблоки	Рыба, тушеная с овощами Каша пшеничная Огурцы соленые Хлеб пшеничный Чай с сахаром Крендель сахарный Яблоки	Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Помидоры соленые Хлеб пшеничный Напиток витаминизированный Яблоки	Суп молочный с пшенной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный Пирожки печенье из дрожжевого теста с начинкой Апельсины	Котлеты рыбные любительские Картофель отварной Яйца вареные Хлеб ржаной Чай с лимоном Яблоки



## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №99"

Основное (организованное) меню на Осень-зима 2023 сезон (Сад)

### 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (паровой) Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный манный Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с пшенной крупой Пудинг из творога (паровой) Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с повидлом
Завтрак2	Кефир	Ряженка Пряники	Кефир	Био - кефир	Кефир Пряники
Обед	Суп харчо Тефтели мясные Пюре картофельное Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Борщ с картофелем Котлеты рубленные из птицы Соус красный основной Каша гречневая Салат из редьки Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Суп с клецками Голубцы с мясом и рисом Каша пшеничная Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок фруктовый	Борщ с фасолью и картофелем Плов Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из плодов сухих	Суп картофельный с бобовыми Печень, тушеная в сметанном соусе Макаронные изделия отварные Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Какао с молоком Крендель сахарный Яблоки	Котлеты рыбные любительские Картофель отварной с луком Яйца вареные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоки	Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Помидоры соленые Хлеб пшеничный Напиток витаминизированный Яблоки	Рагу овощное Яйца вареные Хлеб пшеничный ватрушка с творогом Чай с сахаром Бананы	Рыба, запеченная в омлете Картофель отварной Икра кабачковая(порция) Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки