

*Семинар для педагогов ДОО  
по теме: «Профилактика синдрома эмоционального выгорания»*

В целях повышения психологической культуры педагогов, мотивации их на практическую работу по профилактике «выгорания» педагогом - психологом Зубовой Светланой Сергеевной проведен интересный семинар с педагогами по формированию у них знаний о синдроме эмоционального и профессионального «выгорания».



В ходе мероприятия специалистом проведены упражнения на сплочение коллектива, желание поддерживать друг друга, обучение педагогов релаксационным техникам.